

がんから回復するためには、具体的に何をどうすれば良いのか?を学びます!

がんになったとき治療法はさまざまありますが、めぐみの会では大切なことは治療云々ではなく患者自身がやるべくことときちんとすることだと考えています。この講座ではそのやるべく事は何なのか?どうしてなのかの基本を学んでいただきます。

この講座を受講すると!

- ①自分の体調や季節の環境を知り、今の状態に合った手当や食事を選び、状態に応じた養生が出来るようになる
- ②治療による体の変化等に応じて、養生の仕方を臨機応変に変更出来る力をつける
- ③身の回りの患者さんにも、適切なアドバイスを提案できるようになる

各講座の詳細は裏面に

講師・高田理恵先生
(漢方ガン養生専門薬剤師)



講師・織田英嗣
(めぐみの会 代表)



がんを体験した方、ご家族がガンの養生中の方、ガンの養生に関心がある方ならどなたでも受講できます!

1回目 5月14日(月)
 ◎めぐみの会養生の基本的考え方
 ※60分 担当 織田
 ◎がんになったら養生をはじめよう!
 ※90分 担当 高田

2回目 6月11日(月)
 ◎なぜガンになったのか?を知る
 ※60分 担当 織田
 ◎今の自分の体質を知る
 ※90分 担当 高田

3回目 7月9日(月)
 ◎がんのお手当とは?
 ※60分 担当 織田
 ◎季節に起こるトラブルと養生
 ※90分 担当 高田

4回目 8月6日(月)
 ◎具体的な手当法を学ぶ
 ※60分 担当 織田
 ◎目で見てわかる中医診断学
 ※90分 担当 高田

5回目 9月10日(月)
 ◎自然治癒力を高めるためには?
 ※60分 担当 織田
 ◎三大治療時の養生法
 ※90分 担当 高田

6回目 10月15日(月)
 ◎症状を取るお手当法
 ※60分 担当 織田
 ◎五大トラブル時の養生の仕方
 ※90分 担当 高田

■時間 13時～16時 (質疑応答30分有) 終了後16時30分まで茶話会有

■受講料 6回 一般 **30,000円** 会員 **24,000円**
 1回 一般 **6,000円** 会員 **5,000円**

※受講料は事前にお振込ください。◆振込先 ゆうちょ銀行 12190-51484981

口座名 めぐみの会 ゆうちょ以外からの振込【店名】二一八(読み ニイチハチ) 普通5148498

■会場:なごやかクリニック (栄 NOVA 7階) 名古屋市中区栄3-4-5 栄ノバ 7階
 地下鉄「栄」下車 丸栄スカイル横



高田理恵先生の中医養生講座

【講師プロフィール】 漢方食養生の林薬局代表 薬剤師、心理カウンセラー、アロマセラピスト
国際中醫師、国際薬膳師を持ち、ガンをはじめとする難病、慢性病の相談にあたる。
大垣市成人学校をはじめ関西を中心に養生講演活動を行う。わかりやすく愉快的な養生講話に人気と定評がある。
HP「りえびよんの心と体の保健室 <http://riepyon.net>

- ★多くの皆様が、がんになって初めて養生を知りますが、巷にはいろいろな養生法、食事法が溢れ、何がいったい自分に合うのか迷ってしまうことがあります。
- ★体の状態は、治療の状況や、季節の変化に伴い、常に変わっており、最初の養生をずっと続けていて返って問題が起こることもあります。
- ★中医学の伝統的、経験的な手法により、自分の体の状態を自分で知ることが出来て、その時の状態に応じた養生を選択することができれば、病から回復する力はぐんと高まります。
- ★がんになったことをきっかけに中医養生学を学び、自分の健康、大切な方の健康を守るアドバイザーとして人に喜ばれる生き方をしてみませんか？

第一回・・・がんになったら養生をはじめよう

- * 養生とは何か？ * がんが喜ぶ生き方とは？
- * 解毒の養生と補う養生

第二回・・・今の自分の体質を知る

- * 気血水の働きと、それぞれの病証と養生の仕方について

第三回・・・季節に起こるトラブルと養生の仕方

- * 春の腫瘍マーカーの上昇、梅雨に起こりやすい
- * 腹水、胸水、リンパ浮腫、夏に起こりやすい炎症、
- * 秋の肺のトラブル、冬の補腎と免疫力の増強など

第四回・・・目で見てわかる中医診断学

- * 顔色、手の色、舌の見方、脈の見方、二便、痛みなどの診断方法

第五回・・・三大治療時の養生法

- * 手術、抗がん剤、放射線などの治療を受けるときに気をつけたい養生について

第六回・・・五大トラブル時の養生の仕方

- * 心の不安がとれない、腹水、胸水で苦しい、腸閉塞を繰り返す、体重や筋力、アルブミンが低下してフラフラする、痛みが強いときの対応の方法

織田英嗣の患者自身がおこなう養生セルフケア講座

【講師プロフィール】 平成18年食道癌になり15時間の大手術を行うが5年間生存率20%・10年間生存率10%前後と知り、食生活をはじめ生活習慣改善など「生き方」を180度変えたことで、持病だった高血圧・高脂血症・肝障害・うつ病・パニック障害も完治し体重も20kg減。その結果、再発の不安もなくなりガンになる以前より身体も心も健康になる。フジテレビ「坂上忍のバイキング」にがん克服者として出演。
著書:「自分らしい今を」(ギャラクシー出版)・「前進力があなたを変える(ファストブック)・がんを治した最強の食事(主婦の友社)

- ★高田理恵先生の講座内容を患者の視点や、自らの経験から解説します。
- ★ガンになったとき、すべてを医者や治療家に委ねるのではなく、患者さん自身がやるべきことを知ったり、心の持ち方などは治療をする上でとても大切なことで、その結果も変わってきます。
- ★自らが「がん」を克服した養生とその結果何がどう変わっていたのか？
- ★長年のがん患者サポートする活動のなかで解った、養生を一生懸命やっても良くなる人とならない人の違い

第一回・・・◎めぐみの会養生の基本的考え方

- * 養生の目的はガン治しではない
- * 生きる力を養う

第二回・・・なぜガンになったのか？を知る

- * がんになったのは生き方の結果
- * 生き方を直せば、がんは治る！

第三回・・・がんのお手当とは？

- * 手当の原理原則「出す、入れる、巡らす、守る」
- * がむしゃら、やればいいと言うものではない
- * 手当で大切なのは温かな心

第四回・・・具体的な手当法を学ぶ

- * 枇杷療法、温熱療法、里芋湿布などのやり方のデモとその効果などをお話します。

第五回・・・自然治癒力を高めるためには？

- * 自然治癒力があるから生きている
- * 妨げているものを取り除く

第六回・・・症状を取るお手当法

- * お手当で痛みを取る、熱を下げる、腸閉塞の対処、腹水や胸水への対応などはどうしたら良いのか？

【主催・お問い合わせ・お申し込み】

★お申し込み問い合わせはこちらからもできます⇒

めぐみの会 織田英嗣 090-5628-0136

メール genmai1050@yahoo.co.jp

めぐみの会 ホームページ <http://www.odaeiji.com>

「めぐみの会 織田英嗣のブログ」 <http://ameblo.jp/ganmane/>



めぐみの会ホームページ ↓↓

